



Special am Sonntag

verschiedene Kursleiter

Kurs um 10.30 im Raum 1 | Kurs um 11.30 im Raum 4

| | | | |
|---------------|-------|----------------------------------|-----------|
| 07.07. | 10.30 | Fatburner/PoBB | Sandra L. |
| 14.07. | 10.30 | Dance Aerobic (Mittelstufe) | Petra |
| | 11.30 | Pilates Flow (für Alle geeignet) | |
| 21.07. | 10.30 | Workout | Eva |
| | 11.30 | Stretch & Relax | |
| 28.07. | 10.30 | Step Fatbuner (Fortgeschritten) | Claudia |